



**Du 3 au 7
Décembre 2018**

**Du 10 au 14
Décembre 2018**

**Du 17 au 23
Décembre 2018**

LUNDI

Salade de Lentilles
Escalope de poulet au jus
Choux Fleur sauce
béchamel Curry
Tomme de la Limone
Kiwi

FERME DE LA LIMONE
SAINT ROMAIN DE SURIEU

Betteraves vinaigrette
Filet de Merlu sauce safran
Semoule aux deux pois
Brique du Vercors
Poire



Carottes râpées
Tagliatelles à la bolognaise
Fromage blanc nature
Compote

Menu Portugais

MARDI



Accras de Morue
Carbonnade de Bœuf à la
Portugaise
Tortis tricolores
Yaourt nature
Flan

Céleri rémoulade
Sauté de poulet sauce
suprême
Gratin de courge
Petit suisse nature
Gâteau au chocolat du
Chef

OÛfs mayonnaise
Palette de porc dijonnaise
Jardinière de légumes
Bournette du Vercors
Pomme



MERCREDI

Radis et sel
Saucisse de Toulouse
Carottes braisées
Fromage
Gâteau à la châtaigne

Salade de chou et
pommes
Escalope de porc grillée
Lentilles au jus
Carré de l'Est
Banane

Taboulé
Paupiette de dinde
Gratin de Brocolis
Yaourt nature
Palmito

MENU ALTERNATIF

JEUDI



Salade d'endives
Hachis Parmentier au **bœuf**
façon Aligot
Fromage blanc local
Mousse au Chocolat



Velouté de Pois cassés
Risotto aux champignons
et fromage râpé
Yaourt local
Clémentine



Salade Risoni
Filet de poisson pané et
citron
Haricots verts persillés
Yaourt aromatisé
Kiwi

Menu de Noël
Petit Béchet pétillant

VENDREDI

Salade de Mâche
Blanquette de colin
Riz créole
Tomme de Domessin
Orange



Salade auvergnate
Pot au feu et ses légumes
Verchicors
Ile flottante



Salade verte
Estouffade de poulet aux
cèpes
Ecrasé de pommes de terre
aux marrons
Bûche de Noël du chef



JOYEUX NOËL



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde
sont d'origine Française.
Les produits locaux de notre région sont
indiqués en marron
Les produits issus de l'agriculture
biologique sont indiqués en vert.

Menu Alternatif : je remplace les protéines animales par les protéines végétales.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Oeufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.